

# Advanced/Technical Skills CMAS



Kursdatum/ -ort:	Mai/Juni 2023 – Badi Heiden – Kursraum OTC Manta
Voraussetzungen:	CMAS T1* oder äquivalent, min. 50 Tauchgänge Komplette Tauchausrüstung (Sport, Tech oder Sidemount)
Teilnehmer:	2 – 4 (bei zu vielen Anmeldungen wird ein zusätzlicher Kurs angesetzt)
Kurskosten:	Fr. 280.- inkl. Unterlagen/Brevet
Treffpunkt:	Theorie MI 3-Mai-2023 19:00 Clublokal OTC Manta mit kompl. Ausrüstung Bitte Wochenende 6./7. Mai 2023 reservieren Zeitlicher Aufwand Total: ca. 8 Halbtage
Kursleitung:	Fredy Brütsch, CMAS Skills Instructor

## Beschreibung des Kurses

Der CMAS Skills Kurs befasst sich mit den Grundlagen des teamorientierten Tauchens.

Hauptlernziele: Das Verständnis für eine minimalistische, stromlinienförmige Ausrüstungskonfiguration, sehr gute Trimm- und Tarierfähigkeiten, das effiziente Handling der optimierten Ausrüstung sowie verschiedene effektive Flossenschlag-Techniken.

In einem ersten Schritt wird die Ausrüstungskonfiguration bis ins Detail erklärt und die Ausrüstung der Kursteilnehmer entsprechend eingestellt und bei Bedarf schrittweise modifiziert. Die Feinheiten von Trimm (waagerechte, stromlinienförmige Wasserlage) und Tarierung sowie eine "balancierte Ausrüstung" werden besprochen und mittels Videos und Fallbeispielen verdeutlicht und später bei jedem Tauchgang geübt. Die unterschiedlichen Flossenschlag-Techniken werden erläutert und sukzessive verfeinert.

Aufbauend auf den erarbeiteten Grundlagen folgen das Einüben von Abläufen wie die effiziente Versorgung eines "Out-of-Gas" Tauchers, die korrekte Bedienung der Ausrüstung im Falle eines Gas Verlustes, sowie die Handhabung von Spool und Signalboje.

Bei der anschließenden Durchführung dieser "Drills" unter Wasser wird neben der korrekten Durchführung besonders Wert auf gleichzeitig guten Trimm und Tarierung und Team-Awareness gelegt. Ziel soll sein, den Taucher in die Lage zu versetzen, all diese Dinge effizient und kontrolliert durchführen zu können, ohne Umgebung, Tauchpartner, Tiefe, Gasverbrauch, etc. aus den Augen zu verlieren.

Beim Abschluss des Kurses erhält der Teilnehmer entsprechend der erlangten Fähigkeiten und verwendeten Ausrüstung das Prädikat Advanced oder Technical.

Bitte komplette pers. Tauchausrüstung bereits am ersten Anlass mitbringen (Sport- oder Tech-Ausrüstung).

WICHTIG: Versicherung ist Sache der Teilnehmer, die Kursleitung haftet nicht bei Unfällen. Alle Teilnehmer besitzen ein gültiges ärztliches Tauch-Zeugnis nicht älter als **ein Jahr bei Kursabschluss!**

----- ✂ -----

### ANMELDUNG „Advanced/Technical Skills CMAS“

Name: ..... Vorname: ..... Geb. Datum .....

Strasse: ..... PLZ/Ort: .....

Telefon mobile: ..... Email .....

**Anmeldung ist bis spätestens bis 11-April-2023 per Mail oder Post an:**

Fredy Brütsch, Heidenerstrasse 65, 9450 Lüchingen - [fredy.bruetsch@gmail.com](mailto:fredy.bruetsch@gmail.com) – 076 374 5959