

Advanced/Technical Skills



Kursdatum/ -ort:	3.- 5. Mai. 2019 – Badi Heiden – Kursraum OTC Manta beim Bahnhof in Horn. „www.otcmanta.ch“
Kurskosten:	Fr. 280.- inkl. Unterlagen, und Brevetkarte/Diplom
Mitbringen:	- Brevet ab CMAS T1* oder äquivalent, min. 50 Tauchgänge, Logbuch - komplette Tauchausrüstung (Sport, Tech oder Sidemount)
Teilnehmer:	2 – 4 (bei zu vielen Anmeldungen wird ein weiterer Kurs angesetzt)
Programm:	DO 3-5-2019, 19:00-22:00 Theorie 1 (Clublokal mit kompl. Ausrüstung) SA 5-5-2019, 08:30-18:00 Praxis1 (Badi Heiden), nachmittags Theorie 2 SO 6-5-2019, 08:30-18:00 Praxis2 vorm. Praxis 3 nachm. (Badi Heiden) Zusätzlich mindestens 2 weitere Halbtag-Trainings nach Absprache/Notwendigkeit
Kursleitung:	Fredy Brütsch Kursleitung Simone Gasser Technische Leiterin/Videoaufzeichnungen

Kursziele und Beschreibung:

Der CMAS Advanced- bzw. Technical-Skills-Diver Kurs befasst sich mit den Grundlagen des teamorientierten Tauchens.

Hauptlernziele: Das Verständnis für eine minimalistische, stromlinienförmige Ausrüstungskonfiguration, sehr gute Trimm- und Tarierfähigkeiten, das effiziente Handling der optimierten Ausrüstung sowie verschiedene effektive Flossenschlag-Techniken.

In einem ersten Schritt wird die Ausrüstungskonfiguration bis ins Detail erklärt und die Ausrüstung der Kursteilnehmer entsprechend eingestellt und bei Bedarf schrittweise modifiziert. Die Feinheiten von Trimm (waagerechte, stromlinienförmige Wasserlage) und Tarierung sowie eine "balancierte Ausrüstung" werden besprochen und mittels Videos und Fallbeispielen verdeutlicht und später bei jedem Tauchgang geübt. Die unterschiedlichen Flossenschlag-Techniken werden erläutert und sukzessive verfeinert.

Aufbauend auf den erarbeiteten Grundlagen folgen das Einüben von Abläufen wie die effiziente Versorgung eines "Out-of-Gas" Tauchers, die korrekte Bedienung der Ausrüstung im Falle eines Gasverlustes, sowie die Handhabung von Spool und Signalboje.

Bei der anschließenden Durchführung dieser "Drills" unter Wasser wird neben der korrekten Durchführung besonders Wert auf gleichzeitig guten Trimm und Tarierung und Team-Awareness gelegt. Ziel soll sein, den Taucher in die Lage zu versetzen all diese Dinge effizient und kontrolliert durchführen zu können, ohne Umgebung, Tauchpartner, Tiefe, Gasverbrauch, etc. aus den Augen zu verlieren.

Bitte komplette Tauchausrüstung mitbringen, welche getaucht wird (Mono- oder Doppelflasche, Nass- oder Trockenanzug).

WICHTIG: Versicherung ist Sache der Teilnehmer, die Kursleitung haftet nicht bei Unfällen. Alle Teilnehmer besitzen ein gültiges ärztliches Tauch-Zeugnis nicht älter als **ein Jahr!**

-----✂-----

ANMELDUNG „Advanced/Technical Skills“ 3-5-2019 .. 5-5-2019

Name: Vorname: Geb. Datum

Strasse: PLZ/Ort:

Telefon mobile: Email

Anmeldung ist bis spätestens bis 10-April-2019 per Mail oder Post an:

Fredy Brütsch, Heidenerstrasse 65, 9450 Lüchingen - fredy.bruetsch@gmail.com – 076 374 5959