

Technical Skills Diver

CMAS.CH



CMAS.CH

Ausbildung gemäss CMAS International

INHALTSVERZEICHNIS

TECHNICAL SKILLS DIVER CMAS.CH	3
Zielsetzung	3
Bestimmungen	3
Dauer und Kursinhalt	3
Praxis	4
Detaillierte Ziele	4
Theoretische Zielsetzungen.....	4
Praktische Zielsetzungen.....	4
Themen und Übungen an Land	4
Fähigkeiten und Übungen unter Wasser	5
Materialanforderungen.....	6
TECHNICAL SKILLS INSTRUCTOR CMAS.CH	7
Befähigung.....	7
Bestimmungen	7
Kurszulassung	7
Organisation der Ausbildung	7
TECHNICAL SKILLS STAFF INSTRUCTOR CMAS.CH.....	8
Befähigung.....	8
Bestimmungen	8
Kurszulassung	8
Organisation der Ausbildung	8

TECHNICAL SKILLS DIVER CMAS.CH

Zielsetzung

Die Ausbildung Technical Skills CMAS.CH hat die Vertiefung der elementarsten allgemeinen Tauchfertigkeiten zum Ziel. Sie ist unabhängig von der bereits erlangten Brevetstufe oder Umgebung, in welcher getaucht wird.

Sie wird für alle technischen Kurse der CMAS.CH empfohlen und ist auf die folgenden drei Inhalte ausgerichtet:

- dem Taucher, welcher keine weitere Tauchausbildung machen möchte, eine Möglichkeit geben, seine allgemeinen Fähigkeiten zu vertiefen und dadurch mehr Sicherheit, Vertrautheit und Kompetenz im Wasser zu erlangen
- dem ambitionierten Taucher die Werkzeuge mitgeben, mit welchen er die Wahrscheinlichkeit des Erfolgs bei weiteren angestrebten Ausbildungen erhöhen kann
- anbieten einer Ausbildung für Taucher aus anderen Organisationen mit der Gelegenheit, in die CMAS.CH Ausbildung einzusteigen

Bestimmungen

Kurszulassungen

Mindestalter	: 14 Jahre
Brevets und Erfahrung.....	: D1 CMAS.CH oder äquivalent,
.....	: Advanced Skills Diver
Tauchtauglichkeitszeugnis.....	: gültig gemäss CMAS.CH

Dauer und Kursinhalt

Mit der Kombination von Theorie- und Praxislektionen konzentriert sich dieser Kurs auf die Vertiefung der grundlegenden Kenntnisse, welche bei allen taucherischen Tätigkeiten benötigt werden. Das Ziel ist, das Vergnügen beim Tauchen durch Stressminderung und erweiterten Kompetenzen des Tauchers zu erhöhen. Dies wird unter Anderem erreicht durch eine Verbesserung von Tarierung, Trimm, Flossentechnik und Team Awareness (Partnerüberwachung).

Der Kurs umfasst ein Minimum von 10 Theoriestunden und 5 Praxislektionen im Wasser, von denen mindestens zwei eine Mindestdiefe von 8 m aufweisen müssen

Technical Skills Standards

Praxis

Maximaler pO₂: 1.4 bar

Detaillierte Ziele

Am Ende des Kurses beherrscht der Teilnehmer folgende Kenntnisse und Fertigkeiten:

Theoretische Zielsetzungen

Kennt die Vorteile, welche mit dieser Ausbildung erworben werden. Kann mit dem für diesen Kurs erforderlichen Material umgehen

Praktische Zielsetzungen

1. Tarierung und Trimm
2. Hydrodynamik und Material Konfiguration
3. Flossentechniken
4. Situationsüberblick
5. Kommunikation

Themen und Übungen an Land

1. Tauch-Team Protokolle
2. Safety Drill (S-Drill) und Valve-Drill
3. Anpassung und Funktion der Ausrüstung
4. Flossentechniken
5. Pre-dive Drills
6. setzen einer Oberflächenmarkierung (Signalboje)

Fähigkeiten und Übungen unter Wasser

1. Zeigt Kenntnisse in sicheren Tauchtechniken vor, während und nach dem Tauchgang
2. Schwimmt mindestens 300 m unter 10 Minuten ohne Halt (Schwimmbad). Taucht mindestens 25 m in Apnoe (Schwimmbad).
3. Ist aufmerksam bezüglich der Position der einzelnen Tauchpartner und reagiert schnell und sicher auf deren Signale, um eventuelle Probleme zu verhindern und falls nötig rasch zu handeln
4. Zeigt effiziente und kontrollierte Handlungen in einer out-of-gas Situation
5. Beherrscht mindestens drei Techniken des Flossenschlags, welche in einer empfindlichen Umgebung (z.B. Schlick) anzuwenden sind. Zeigt die notwendigen Elemente des Bewegungsablaufs für den Backwards Kick (Flossenschlag rückwärts).
6. Zeigt während der ganzen Ausbildung ein sicheres und verantwortungsvolles Verhalten.
7. Zeigt eine gute Fertigkeit im Setzen der Oberflächen-Boje.
8. Beherrscht effiziente Fertigkeiten in der Unterwasser-Kommunikation.
9. Zeigt einen kompetenten Umgang mit der Tauchausrüstung und kennt die CMAS.CH Tauchmaterial Konfiguration
10. Zeigt ein sicheres Verhalten beim Tauchen ohne Maske
11. Beherrscht eine gute Tarierung innerhalb eines Meters der Zieltauchtiefe und eines Trimms mit einer maximal Abweichung von 20° von der horizontalen Wasserlage. Die Häufigkeit der Änderung der Tarierung und des Trimms sind wichtige Bewertungskriterien.
12. Beherrscht eine gute Tarierung und einen guten Trimm während den Basisübungen im Kurs: Maske leeren, Maske abnehmen und auswechseln, Atemregler herausnehmen und wechseln und den Langschlauch freilegen.
13. Zeigt sicheres Verhalten während dem Abstieg und dem Aufstieg.
14. Zeigt gute Fertigkeiten im Ausführen des Valve-Drills
15. Zeigt gute Fertigkeiten im Handhaben der Hauptlampe während allen Übungen – ausgeschlossen ist die Übung mit der Oberflächen-Boje
16. Zeigt gute Fertigkeiten bei der Handhabung mit einer Backup-Lampe

Materialanforderungen

Jeder Schüler muss folgendes Material besitzen und damit gut vertraut sein

1. Ein Doppelgerät mit einer Brücke mit Absperrventil. Empfohlen: 2 x 12 Liter, mindestens aber 2 x 10 Liter
2. Atemregler: eine 1. Stufe mit einem MP Lang-Schlauch von 1.5m – 2.1m und eine 1.Stufe mit einem MP Standard-Schlauch, ein Finimeter und falls nötig einen Inflatorschlauch für den Trockenanzug
3. Ein starres Backplate ausgestattet mit einem möglichst einfachen Harness (Vergurtung) und 5 D-Ringen
4. Tariersystem: die Tarierveste ist an der Rückenplatte befestigt und frei von zusätzlichen Gummibändern oder ähnlichem. Die Grösse und Form der Tarierveste muss dem verwendeten Tauchgerät angepasst sein. Volumen maximal 40 Liter
5. Mindestens 1 Bottomtimer (Zeit / Tiefe)
6. Maske mit geringem Volumen, stabile, nicht geteilte Flossen
7. Mindestens ein Messer oder eine Schere
8. Wet Notes.
9. Eine Spool mit 30 m Leine
10. Eine Oberflächenmarkierungsboje mit Überdruckventil
11. Einen Kompass
12. Eine Hauptlampe mit separatem Batteriekäfig, der Lampenkopf ist auf einen Handgriff montiert (Typ Goodman)
13. Zwei Reservelampen, ohne Handgriff mit einer Befestigung hinten

Bemerkung: Es wird empfohlen, dass die Tauchschüler ihr Tauchmaterial vor Kursbeginn mit ihrem Tauchlehrer überprüfen ob es den Anforderungen entspricht.

TECHNICAL SKILLS INSTRUCTOR CMAS.CH

Befähigung

Der Technical Skills Instructor CMAS.CH ist befähigt, Technical Skills CMAS.CH Kurse zu organisieren und durchzuführen, die Kandidaten zu beurteilen und ihnen die Diplome abzugeben.

Bestimmungen

Kurszulassung

Alter: 18 Jahre
Brevets und Erfahrung.....: 11 CMAS.CH im Aktivstatus
.....: Technical Skills Diver
Tauchtauglichkeitszeugnis.....: gültig gemäss CMAS.CH

Organisation der Ausbildung

Der Kandidat demonstriert seine Fähigkeiten als Ausbilder und Kursorganisator. Er führt einen oder mehrere Schüler auf theoretisch und technisch korrektem Niveau durch einen Technical Skills CMAS.CH Tauchkurs.

Während diesem Kurs wird der Kandidat durch einen **Technical Skills Staff Instructor CMAS.CH** betreut und beurteilt.

**TECHNICAL SKILLS STAFF INSTRUCTOR
CMAS.CH****Befähigung**

Der Technical Skills Staff Instructor CMAS.CH betreut und beurteilt Technical Skills Instruktor-Anwärter bei der Durchführung der geforderten Technical Skills Kurse der CMAS.CH.

Bestimmungen**Kurszulassung**

Brevets und Erfahrung.....: I3 CMAS.CH
.....: Tech Skills Instructor CMAS.CH im Aktivstatus

Organisation der Ausbildung

Die Kandidaten zum Technical Skills Staff Instructor CMAS.CH müssen an einem zwei-tägigen Kurs teilnehmen, welcher von der nationalen Arbeitsgruppe der Skills Ausbildung CMAS.CH organisiert wird.

Diese Kurse finden jeweils im Frühling und Herbst statt.