

Advanced Skills Diver

CMAS.CH



CMAS.CH

Ausbildung gemäss CMAS International

INHALTSVERZEICHNIS

ADVANCED SKILLS DIVER CMAS.CH	3
Zielsetzung.....	3
Bestimmungen	3
Kurszulassung	3
Dauer und Kursinhalt	3
Praxis	4
Detaillierte Ziele	4
Theoretische Zielsetzungen.....	4
Praktische Zielsetzungen.....	4
Themen und Übungen an Land	4
Fähigkeiten und Übungen unter Wasser	5
Materialanforderungen.....	6
ADVANCED SKILLS INSTRUCTOR CMAS.CH	7
Befähigung.....	7
Bestimmungen	7
Kurszulassung	7
Organisation der Ausbildung.....	7
ADVANCED SKILLS STAFF INSTRUCTOR CMAS.CH	8
Befähigung.....	8
Bestimmungen	8
Kurszulassung	8
Organisation der Ausbildung.....	8

ADVANCED SKILLS DIVER CMAS.CH

Zielsetzung

Die Ausbildung Advanced Skills CMAS.CH hat die Vertiefung der elementarsten allgemeinen Tauchfertigkeiten zum Ziel. Sie ist unabhängig von der bereits erlangten Brevetstufe oder Umgebung, in welcher getaucht wird.

Ihre Aufgabe ist dreifach:

- dem Taucher, welcher keine weitere Tauchausbildung machen möchte, eine Möglichkeit geben, seine allgemeinen Fähigkeiten zu vertiefen und dadurch mehr Sicherheit, Vertrautheit und Kompetenz im Wasser zu erlangen
- dem ambitionierten Taucher die Werkzeuge mitgeben, mit welchen er die Wahrscheinlichkeit des Erfolgs bei weiteren angestrebten Ausbildungen erhöhen kann
- anbieten einer Ausbildung für Taucher aus anderen Organisationen mit der Gelegenheit, in die CMAS.CH Ausbildung einzusteigen

Bestimmungen

Kurszulassung

Mindestalter: 14 Jahre
Brevets und Erfahrung.....: D1 CMAS.CH
Tauchtauglichkeitszeugnis.....: gültig gemäss CMAS.CH

Dauer und Kursinhalt

Mit der Kombination von Theorie und Praxislektionen konzentriert sich dieser Kurs auf die Vertiefung der grundlegenden Kenntnisse, welche bei allen taucherischen Tätigkeiten benötigt werden. Das Ziel ist, das Vergnügen beim Tauchen durch Stressminderung und erweiterten Kompetenzen des Tauchers zu erhöhen. Dies wird unter Anderem erreicht durch eine Verbesserung von Tarierung, Trimm, Flossentechnik und Team Awareness (Partnerüberwachung).

Der Kurs umfasst ein Minimum von 10 Theoriestunden und 5 Praxislektionen im Wasser, von denen mindestens zwei eine Mindestdiefe von 8 m aufweisen müssen

Advanced Skills Standards

Praxis

Maximaler pO₂: 1.4 bar

Detaillierte Ziele

Am Ende des Kurses beherrscht der Teilnehmer folgende Kenntnisse und Fertigkeiten:

Theoretische Zielsetzungen

Kennt die Vorteile, welche mit dieser Ausbildung erworben werden. Kann mit dem für diesen Kurs erforderlichen Material umgehen.

Praktische Zielsetzungen

1. Tarierung und Trimm
2. Hydrodynamik und Material Konfiguration
3. Flossentechniken
4. Situationsüberblick
5. Kommunikation

Themen und Übungen an Land

1. Tauch-Team Protokolle
2. Safety Drill (S-Drill) und Valve-Drill
3. Anpassung und Funktion der Ausrüstung
4. Flossentechniken
5. Pre-dive Drills
6. setzen einer Oberflächenmarkierung (Signalboje)

Fähigkeiten und Übungen unter Wasser

1. Zeigt Kenntnisse in sicheren Tauchtechniken vor, während und nach dem Tauchgang
2. Ist aufmerksam bezüglich der Position der einzelnen Tauchpartner und reagiert schnell und sicher auf deren Signale, um eventuelle Probleme zu verhindern und falls nötig rasch zu handeln
3. Zeigt effiziente und kontrollierte Handlungen in einer out-of-gas Situation
4. Beherrscht mindestens drei Techniken des Flossenschlags, welche in einer empfindlichen Umgebung (z.B. Schlick) anzuwenden sind. Zeigt die notwendigen Elemente des Bewegungsablaufs für den Backwards Kick (Flossenschlag rückwärts).
5. Zeigt während der ganzen Ausbildung ein sicheres und verantwortungsvolles Verhalten.
6. Zeigt eine gute Fertigkeit im Setzen der Oberflächen-Boje.
7. Beherrscht effiziente Fertigkeiten in der Unterwasser-Kommunikation.
8. Zeigt einen kompetenten Umgang mit der Tauchausrüstung und kennt die CMAS.CH Tauchmaterial Konfiguration
9. Zeigt ein sicheres Verhalten beim Tauchen ohne Maske
10. Beherrscht eine gute Kontrolle der Tarierung und des Trimmings (Haltung und Position)
11. Beherrscht eine gute Tarierung und einen guten Trimm während den Basisübungen im Kurs: Maske leeren, Maske abnehmen und auswechseln, und den Atemregler wechseln.
12. Zeigt sicheres Verhalten während dem Abstieg und dem Aufstieg.
13. Zeigt gute Fertigkeiten im Ausführen des Valve-Drills
14. Zeigt gute Fertigkeiten im Handhaben der Lampe während allen Übungen – ausgeschlossen ist die Übung mit der Oberflächen-Boje

Materialanforderungen

Jeder Schüler muss folgendes Material besitzen und damit gut vertraut sein

1. Eine Monoflasche mit 2 getrennten DIN-Abgängen oder ein Doppelgerät mit einer Brücke mit Absperrventil.
2. Zwei komplette Atemregler (1. und 2. Stufe) mit DIN Anschlüssen und falls nötig einen Inflatorschlauch für den Trockenanzug
3. Tariersystem: Die Grösse und Form der Tariierweste muss dem verwendeten Tauchgerät angepasst sein. Ein Wingjacket mit starrem Backplate und einem möglichst einfachen Harness (Vergurtung) wird empfohlen.
4. Mindestens 1 Bottomtimer (Zeit / Tiefe)
5. Maske mit geringem Volumen, wenn möglich stabile, nicht geteilte Flossen
6. Mindestens ein Messer oder eine Schere
7. Wet Notes.
8. Ein Spool mit 30 m Leine
9. Eine Oberflächenmarkierungsboje
10. Einen Kompass
11. Eine Lampe, wenn möglich mit separatem Batteriekasten und der Lampenkopf ist auf einen Handgriff montiert (Typ Goodman)

Bemerkung: Es wird empfohlen, dass die Tauchschüler ihr Tauchmaterial vor Kursbeginn mit ihrem Tauchlehrer überprüfen ob es den Anforderungen entspricht.

ADVANCED SKILLS INSTRUCTOR CMAS.CH

Befähigung

Der Advanced Skills Instructor CMAS.CH ist befähigt, Advanced Skills CMAS.CH Kurse zu organisieren und durchzuführen, die Kandidaten zu beurteilen und ihnen die Diplome abzugeben.

Bestimmungen

Kurszulassung

Alter: 18 Jahre
Brevets und Erfahrung.....: I1 CMAS.CH im Aktivstatus
.....: Advanced Skills Diver
Tauchtauglichkeitszeugnis.....: gültig gemäss CMAS.CH

Organisation der Ausbildung

Der Kandidat demonstriert seine Fähigkeiten als Ausbilder und Kursorganisator. Er führt einen oder mehrere Schüler auf theoretisch und technisch korrektem Niveau durch einen Advanced Skills CMAS.CH Tauchkurs.

Während diesem Kurs wird der Kandidat durch einen **Advanced Skills Staff Instructor CMAS.CH** betreut und beurteilt.

**ADVANCED SKILLS STAFF INSTRUCTOR
CMAS.CH****Befähigung**

Der Advanced Skills Staff Instructor CMAS.CH betreut und beurteilt Advanced Skills Instruktoren-Anwärter bei der Durchführung der geforderten Advanced Skills Kurse der CMAS.CH.

Bestimmungen**Kurszulassung**

Brevets und Erfahrung.....: 13 CMAS.CH im Aktivstatus
.....: Adv. Skills Instructor CMAS.CH im Aktivstatus

Organisation der Ausbildung

Die Kandidaten zum Advanced Skills Staff Instructor CMAS.CH müssen an einem zwoetägigen Kurs teilnehmen, welcher von der nationalen Arbeitsgruppe der Skills Ausbildung CMAS.CH organisiert wird.

Diese Kurse finden jeweils im Frühling und Herbst statt.